



がちりニュースレター

第22号

発行先: 沢木歯科医院
住所: 熊本市東区東野1丁目9-8
Tel: 096-367-1311



お元気ですか！院長の澤木です。

熊本公德館「振武館」（ぴぶれす熊日会館7F）には曹洞宗の興道老子の書で「心外無別法」の扁額が飾ってあります。“しんげに、べっぼうなし”と読みます。

心の外には法は無い。これが楽しいのか、苦しいのか。

そういうルールを作っているものは、すべて自分の心。

しあわせは、いつも自分のところが決める。という禅の教えです。

振武館・荒木幸二師範の《心を学ぶ》には、

剣道はその理念において、『剣の理法の修練による人間形成の道で

ある。』とおしえており、人間形成を為す心がなければ剣道修練の意味がないに等しいと思います。

武道を志す者は<心>がなくてはなりません。

<心>を学ぶということは自分に勝つことにつながり、真に立派な人格者になっていくことであると信じております。

また、『心を学び、武道精神の根源である旺盛な気力・克己心・忍耐力を互いに研鑽、練磨し、我が国の伝統的文化を将来に継承させていきましょう。』とあります。

心外無別法ですよ！



新しい
入れ歯の
ご紹介

軽い、薄い、目立たない。
金属バネをなくし、軽くて薄い装着感の良い
部分入れ歯です。(商品名:キレイデス)

- ・ピタッとフィット！
- ・ストレスフリーの装着感(*^▽^*)
- ・とても自然◎
- ・思い切り笑えます。

特徴1

- ・金属バネを使用しない

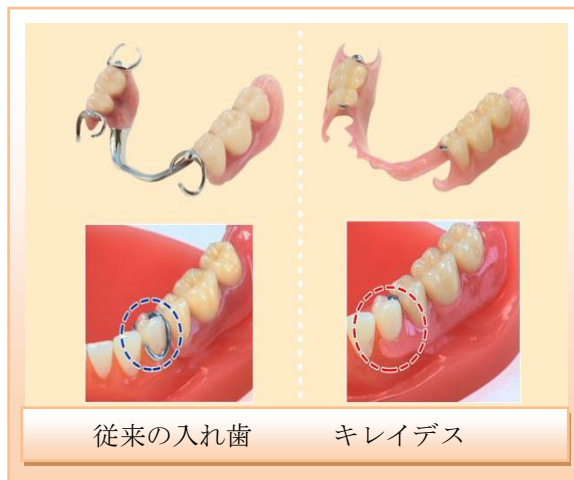
大きく口を開けても金属バネがないのでとても自然です。

特徴3

- ・すき間がない

歯と入れ歯のすき間がほとんどないので、食べ物が詰まりにくいです。

*キレイデスは
自費による義歯です*



特徴2

- ・薄くて軽い
- しかも段差が少ない

段差を極力なくした薄さを実現！舌の裏に当たるなどの入れ歯の不快感が減少されます。



患者様のお声

- ・趣味のカラオケがストレスなく楽しめます♪
- ・外食をおいしく楽しんでます。

技工所：株式会社 愛歯

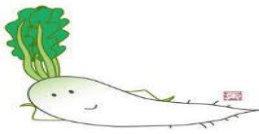


季節湯を楽しもう!

冬至の“柚子湯”や、五月の“菖蒲湯”など入ったことがある方も多いのではないのでしょうか？
旬のものを湯に加えた“季節風呂”、実は月ごとにあります。今回は、一年でもっとも寒い二月の“大根湯”をご紹介します。

その他にも、四月、日本の春には欠かせない“桜湯”や九月の重陽の節句には、“菊湯”また、夏には、あせもや夏バテ予防に“桃湯”や“ミント湯”があります。四季のある日本ならではの文化ですね。

大根湯の作り方



1. 大根の葉を風通しの良い日陰に干し、乾燥させます。
2. 乾燥させた葉を、細かく刻んでお茶パックやガーゼに。
3. お湯をためるときから湯船に入れればOK

効果は？

- 豊富なビタミンやミネラルで新陳代謝が活発になり風邪予防に！
- 温泉と同じ成分（塩化物硫化イオン）が含まれているので、保温効果がバツグン！

歯の俳句

☆もろこしの	芯まで噛めり	総入歯	北海道	大内様
☆生えてきた	乳歯思わず	写メを撮る	静岡県	リリー様
☆歯の治療	次は何かと	うす眼あけ	大阪府	エーチャン様
☆我が家にも	小さな歯ブラシ	増える幸	愛媛県	悦様
☆大好きな	仕上げ磨きと	ママのひざ	大阪府	川瀬様

8,19 (はいく) の日、受賞作品より

2017年 イベントスケジュール

- 2月:バレンタイン
- 5月:母の日
- 6月:父の日
- 7月:七夕
- 9月:敬老の日
- 10月:ハロウィン
- 12月:クリスマス



😊 イベント前に、ホームページにてお知らせいたします。😊



2017年、皆様どのようにお迎えになりましたでしょうか？
本年も、お口の健康に貢献できるように、様々な情報を発信していけたらと思っております。今年、酉年。飛躍の年になりますように(*^-^*)



記事に関する不明な点がございましたら、ご質問ください。