



がっちりニュースレター

第21号

発行先: 沢木歯科医院
住所: 熊本市東区東野1丁目9-8
Tel: 096-367-1311



いつも、ニュースレターを読んで頂きありがとうございます。2016年最後のニュースレターです。

みなさん、お元気ですか！院長の澤木です。

<おかげさまで！>



順調な時も逆境の時も、周囲の人々の力によって生かされている自分がある

私達の置かれている環境が、順調であれ逆境であれ、それには関係なく絶えず周囲の人々の力によって、<生かされて>います。そのことを本当にありがたく感じる事ができる時、<感謝>の気持ちが生まれてきます。この生かされていると気づいたとき、私達は、他を思い、他の為に尽くして支えて生きたいものです。



白いかぶせ物が、保険の範囲でできることを ご存知ですか？

笑った時にチラッと見える銀のかぶせ物
気になりませんか？

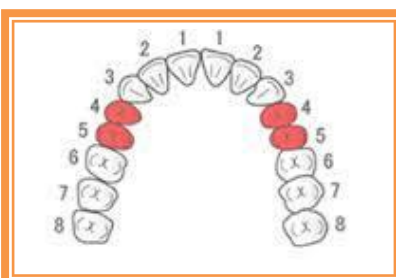


施術前



施術後

保険適応の白いかぶせ物は、上下の歯の赤い部分です。



かぶせる場所と材料

小白歯部（真ん中の歯から数えて4番目、5番目の歯）
ハイブリッドレジン（プラスチック）とセラミックスを合わせた材料です。



セレックシステムを 導入しました。



- ・歯を削った後、3Dカメラで撮影します。
- ・そのデータをもとにコンピューターで設計します。
- ・歯型とりをせずに、かぶせものを作り出すシステムです。（症例によっては、型取りが必要です。）

健康＝健口で、いきいきと！！

『残った歯が少なく、入れ歯も使わない高齢者は歯が20本以上残る高齢者と比べて、「閉じこもり」状態になるリスクが2倍近い』という調査結果を、
歯科公衆衛生学会が発表しました。



会話や食事をためらいがちになるほか、栄養状態の低下で体力が落ち、週に1回の外出も難しくなる可能性があるといえます。歯の健康を良好に保つ重要性。「歯が少ない人は自分に合った入れ歯をして、快適に噛んだり、しゃべったりできるようにすることが閉じこもりリスクの回避につながる」ということです。いつまでも健康で元気に若々しくいたいものですね。

担当：澤木 孝仁

交互嚥下で 誤嚥予防と水分補給！

交互嚥下とは、食べ物と飲み物を交互に口に入れる嚥下方法です。

こうすることで、のどに残った残留物の誤嚥予防になり、同時に水分補給もできます。これから乾燥する季節になります。水分摂取、大切です。

担当：大津



主成分はどちらもアルギン酸

みなさん、蒲鉾（かまぼこ）は好きですか？

毎日のお食事に、お正月のお節料理に、みなさん、よくお召し上がりになるかと思います。

日本各地の名産品にかまぼこがありますね。かまぼこは日本人の好物の一つ。おいしいかまぼこは、スケソウダラのすり身をアルギン酸で固めたものです。

ところで、歯医者さんで歯の型を採ってもらったことはありませんか。歯の型を採ることを「印象を採る」と言い、また型を採る材料を「印象材」と言います。現在歯科医療で最も使われている印象材は、かまぼこに使われているのと同じアルギン酸を主成分としています。型を採るときは、息がしにくいなどの不快感があるかもしれませんが、そんなときには「これはかまぼこと同じ材料か」と思ってください（笑）きっと少し楽になると思いますよ！（*^-^*）



～イベントお知らせ～

10月17日より31日まで毎年恒例、
ハロウィンイベントを行います☺
今年も、“かぼちゃの重さ当て”を企画しております。
どんな、かぼちゃか乞うご期待!!
また、12月22日と24日に、クリスマスイベントも
予定しております
ぜひ、ご参加くださいね
おたのしみに!!



今年もニュースレターをご覧いただき
ありがとうございました。

4月の熊本地震以来、少しでも
何か皆様のお口の健康に関して、お手伝
いできれば…と診療にあたってまい
りました。まだまだ、復興も半ばではあ
りませんが、皆様のご健康を祈りつつ、ニ
ュースレターを送らせていただきます。



年末年始の診療時間のお知らせ

年末は12月29日午前中まで、
年始は1月4日から通常診療です。



記事に関する不明な点がございましたら、ご質問ください。