

がちりニュースレター



第16号

発行先: 沢木歯科医院
住所: 熊本市東区東野1丁目9-8
Tel: 096-367-1311



天領日田



(しんこうしんてい: 志は気高く身は低く)

お元気ですか！院長の澤木です。6月6日(土)・7日(日)、梅雨のあいまの快晴日、大分日田の廣瀬資料館に行ってきました。廣瀬淡窓は(1782~1856)江戸時代を通じて国内最大規模の私塾、咸宜園を開きました。咸宜とは「すべてのことがよろしい」という意味で、門下生、一人ひとりの意志や個性を尊重することを理念とし、入門時に武士・農民・町民・身分をとわず(三奪)すべての門下生を平等に教育しました。敬天を旨とする、教育をし門下に大村益次郎、高野長英、長三州らを輩出しています。大河ドラマ『花燃ゆ』の松下村塾、吉田松陰にも影響をおよぼしているでしょうね。

こんにちは。勤務医の孝仁です。

最近、**熊本の写真集**を購入しました。

写真集には、約百年前から現在までの写真が載っており、それを見ながらその当時の景色を想像したり、今と比べてみたりして、懐かしいものを探すのにはまっています。



この写真集を見た患者さん同士で、「昔は交通センター付近に映画館があってね」などと話していたりお孫さんと、「昔の鶴屋はこんな風だったんだよ」と話していたり、今とむかしの会話が聞こえてきて嬉しく思っています。

見た後はきっと懐かしい気分になって、誰かに話したくなると思います。

そんな素敵な本?資料?を待合室に置いてあります。

皆さんが**熊本をもっと好き**になるきっかけになれば、とこっそり思っています。

来院された際にはぜひ手に取ってみてください。



5月・6月に母の日イベント・父の日イベントを行いました。
たくさんの方の「笑顔」と「ありがとう」の声が響いていましたよ！
院内にイベントアルバムを作りましたのでぜひ、来院の際は手に取られてくださいね！！
楽しいイベントを企画していきますのでお楽しみに～～～



行ってきました！



担当：山崎

去る、5月30日、31日に開催されたデンタルショーに先生方、スタッフと行ってきました。デンタルショーというのは、歯科医師会や歯科商店が主催しており、機械や歯科材料の展示があり、最新のものを見たり、実際手にとって見たりできます。また、二日間たくさんの講演会があり、それぞれ興味のあるテーマを勉強しました。私は、東京医科歯科大学の内山茂先生の歯周病に関するお話を拝聴しました。『徹底したブラーク（磨き残し）の除去が歯周病治療のポイント』と仰っておられました。



定期的な検診がとても大切ということを感じましたし、クリーニングをすることを通して、口腔の健康管理をお伝えできたらと思いました。また、新しいクリーニングペーストも入り、お口の状態に合わせて使っていきます。



乳歯のむし歯予防と管理

担当：田端

幼児期は3度の食事だけでは十分な栄養が取れないので、捕食としておやつの時間があります。おやつの時間だから甘い物ばかりを与えていいという訳ではありません。

砂糖の入った飲み物やお菓子は適当な量にして、軽い食事をあげるようにしましょう。

また、夕食がしっかり食べられるように、おやつの時間や量も決めることが大切です。

好き、嫌いなくバランスのよい食事を摂り、食後の歯磨きを習慣づけることで、むし歯予防や健康で丈夫な歯を作ることにつながるのです。



「はじめよう！保育園・幼稚園での歯磨きレッスン」

フッ素は自然界にも！！

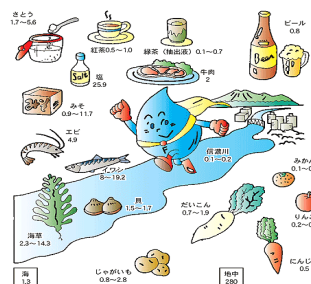
フッ素には歯垢（フラーク）の細菌の活動を抑えること、溶けたエナメル質の修復、歯質を強化するなど、むし歯の発生を防ぐ効果があり、予防に有効な成分として注目されています。

フッ素の働きとして・・・

- 酸の産生を抑制：歯磨きで落としきれなかった歯垢（フラーク）が作るむし歯の原因菌の働きを弱め、歯垢（フラーク）が作る酸の量を抑えてくれます。
- 再石灰化の促進：歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促進させます。
- 歯質強化：歯の表面を酸にとけにくい性質に修復します。

フッ素は、魚介類や野菜、肉、牛乳、塩、お茶の葉っぱなど、ほとんどの食品に含まれるミネラル成分のひとつなんですよ☆

「熊本県歯科医師会」



8月1日～9月30日までホワイトニングキャンペーンを行います！！今年最後のキャンペーンです★より、いっそう若く魅せませんか？ご希望のかたはお気軽にお尋ねください。

記事に関する不明な点がございましたら、ご質問ください。